



Für jedes Zwicken das passende Mittel

Im Winterurlaub und der Magen zwickt? Oder quält der Muskelkater vom Skifahren? Kein Problem, Hilfe ist nah: Die Apotheken in Garmisch-Partenkirchen bieten oft ganz besondere Heilmittel, die sie nach eigenen Rezepten selbst herstellen. Und das Schöne: Jede hat ihre ganz eigenen Spezialitäten.

Die Alte Apotheke am Garmischer Marienplatz ist seit ihrer Gründung 1822 die älteste im Oberland. Stolz führt Inhaberin Verena Bockhorni durch die geräumigen Hinter- und Kellerräume, in denen große Gläser mit angesetzten Kräutertinkturen stehen. Diese werden nach alten Rezepturen hergestellt. Sie zeigt auf ihre Arnika-Produkte wie etwa das „Dr. Imhoffs Arnika-Schmerzfluid“, das auf ein Rezept ihres Großvaters zurückgeht. Es helfe beispielsweise bei Muskel- und Gelenkschmerzen, Rheuma oder Ischias. Bei Wadenkrämpfen oder Prellungen empfiehlt sie das kühlende Arnika-Gel, die Tinktur hilft auch bei Sportverletzungen.

Bei Übersäuerung nach dem Essen gibt es besondere Abhilfe: das Zugspitz-Mineral Salz, das den Säure-Basen-Haushalt wieder ins Gleichgewicht bringt. Neben zahlreichen verschiedenen Teemischungen und wohlthuenden Badeölen gibt es außerdem hochprozentige Kostbarkeiten: etwa den nach altem Rezept hergestellten Schwedenbitter, der sowohl innerlich bei Verstopfung als auch äußerlich bei rheumatischen Beschwerden, Wundheilung oder Schmerzlinderung eingesetzt werden kann. „Unsere Spirituosen sind sehr beliebt“, sagt Verena Bockhorni. „Das ‚Garmischer Gold‘ zum Beispiel, ein Wildorangenlikör, ist ein abgewandeltes Rezept des Ettaler Klosterlikörs“. Dieses fand sich

einst im Geheimfach einer alten Kommode auf dem Dachboden der Apotheke.

Das Beste aus der Natur

Auch die Dreitorspitz-Apotheke in der Partenkirchner Hauptstraße, die Sebastian Guggemoos seit fünf Jahren leitet, setzt auf eigene Mischungen. „Wir stellen etwa 40 Naturprodukte selbst her“, sagt der Apotheker und Naturheilkundler. „Unsere Schwerpunkte sind die Naturheilkunde und die Mutter-Kind-Beratung.“

Kindern, die sich erkältet haben, empfiehlt Guggemoos zum Beispiel die Engelwurzsalbe zum besseren Durchatmen oder seinen milden Myrthe-Thymian-Balsam zum



Sebastian Guggemoos,
Inhaber Dreitorspitz-Apotheke

Einreiben der Brust. Alle Eigenspezialitäten bietet auch sein Vater, Hermann Guggemoos, in der Promenade-Apotheke in der Alpspitzstraße in Garmisch an. „Manche Produkte stellen nur wir her und liefern sie herüber – oder bei manchen genau andersherum.“

„Ringelblume spezial“: ein „Must have“ für Wintersportler

Sebastian Guggemoos nimmt eine Dose „Ringelblume spezial“ aus dem Regal. „Die hier ist etwas ganz Besonderes.“ Die Creme enthält Ringelblume, Johanniskraut und Propolis. „Man kann sie als Wundsalbe, als Gesichtsschutz, wenn es sehr kalt ist, oder auch für spröde Lippen hernehmen“, sagt er. „Das ist die beste Creme für den Wintersport, die verkaufen wir auch an Skiclubs.“ Und wenn man einfach nur entspannen will, kann man sehr gut mit einem seiner Garmischer Badeöle relaxen.

Gäste, die sich für die Herstellung dieser Salben interessieren, können sich das im Rahmen der Werkstatt Partenkirchen einmal im Monat ganz genau ansehen.

In der ältesten Apotheke Partenkirchens in der Ludwigstraße, die es seit 1910 gibt, hat Inhaberin Ursula Bockhorni-Imhoff für ihre Kunden immer das passende Mittel zur Hand. Wer möchte, den berät die Apotheke-

rin auch gerne umfassend. Die Mutter von Verena Bockhorni kann dabei auf ihre langjährige Erfahrung zurückgreifen. „Ich fordere meine Kunden immer auf: Sagen Sie mir später, ob das geholfen hat.“ Dabei ist Ursula Bockhorni-Imhoff auf alles vorbereitet: „Viele Urlauber unterschätzen die starke Sonnenstrahlung auf der Zugspitze“, erzählt sie. Dann empfiehlt sie eine passende Sonnencreme. „Manchen wird auch bei der Gondelfahrt schwindlig.“ In diesem Fall rät sie zu Kreislauftropfen. Bei Erkältungen wiederum bietet die Apothekerin eigene Kräutertees an, die sie gemeinsam mit ihrer Tochter herstellt. „Wir arbeiten viel zusammen“, erklärt sie. Gut für Sportler sei beispielsweise der eigens hergestellte Garmischer Aktivtee mit Zimt, Apfelstücken, Sternanis, Hibiskusblüten, Orangenschale und Ingwer.

Und noch eine Besonderheit findet sich in der Ludwigs-Apotheke: Produkte mit Zirbenholz wie der Zirbenwürfel und die Zirbenkissen. „Der Zirbenholzduft sorgt für einen guten Schlaf, ein gesundes, angenehmes Raumklima und beruhigt Kreislauf und Herzschlag“, sagt Ursula Bockhorni-Imhoff. „Die ätherischen Öle der Zirbe haben eine entspannende Wirkung.“ Und wer ausgeschlafen ist, hat auch mehr Spaß beim Skifahren und bekanntlich mehr Widerstandskraft.

Lucia Glahn



Ursula Bockhorni-Imhoff, Inhaberin
Ludwigs-Apotheke Partenkirchen

English Summary



Founded in 1822, the Old Pharmacy on Marienplatz in Garmisch is indeed the oldest in the area. Arnica products are made there using traditional recipes, such as „Dr. Imhoff's Arnica Pain Fluid“, which eases muscle and joint pain, rheumatism, and sciatica. Cooling arnica gel is recommended for calf cramps or bruises, while Zugspitz mineral salt helps with hyperacidity after eating. The Dreitorspitz pharmacy on Partenkirchen's main road, run by Sebastian Guggemoos, also uses its own formulas. „We make about 40 natural products ourselves,“ says the pharmacist and naturopath. The oldest pharmacy in Partenkirchen, on Ludwigstrasse, sells products containing Swiss pine, whose aroma ensures good sleep, a healthy, pleasant room climate and a calm heartbeat.



Verena Bockhorni, Inhaberin
Alte Apotheke Garmisch

Kontakt

Alte Apotheke Garmisch
Marienplatz 10
82467 Garmisch-Partenkirchen
☎ +49 8821 2050
✉ info@alte-apotheke-garmisch.de
▲ www.alte-apotheke-garmisch.de

Dreitorspitz-Apotheke
Hauptstraße 75
82467 Garmisch-Partenkirchen
☎ +49 8821 57533
✉ dreitorspitz-apotheke@gmx.de
▲ www.dreitorspitz-apotheke.de

Ludwigs-Apotheke Partenkirchen
Ludwigstraße 50
82467 Garmisch-Partenkirchen
☎ +49 8821 4897
✉ buero@ludwigs-apotheke-bockhorni.de
▲ www.ludwigs-apotheke-bockhorni.de



Probleme mit Herz und Kreislauf? Dann auf zum Schneeschuhwandern – und zwar auf Rezept! Alle Infos in der GRENZENLOS-App.